

## CV

Rikke Abel-Bache  
Granvej 17  
2880 Bagsværd  
50 59 19 50  
fysiofirst@vildrosevej.dk

Født den 27.04.1970

Har to piger på henholdsvis 22 og 19 år, er gift og min mand har to drenge på henholdsvis 23 og 21 år. Er aktiv i fritiden med vandring og yoga. Yder yderligere at rejse og opleve nye steder og kulturer.

### Uddannelse:

- 1-årig idrætslæreruddannelse fra Poul Petersens Idrætsinstitut (afsluttet 1991)
- Fysioterapeut (afsluttet 1998)
- STOTT Pilates Kurser (har ikke taget eksamen, færdiggjorde kurser i 2006)
  - Forudsætning for kurserne er Anatomi min 50 timer, hvilket jeg har i kraft af min fys-udd.
  - 200 timers kurser + 100 timer hvor jeg underviste. (egen træning ikke med)
  - Efterfølgende undervisning mere end 600 timers af diverse pilates-hold
- Mesterlæreruddannelse i Fusionsyoga hos Daviid A. Becker (afsluttet maj 2015)
  - Forudsætning for godkendelse af uddannelse er kursus i anatomi, hvilket jeg har i kraft af min fys-udd.
  - 150 timers undervisning + assistent+ egen træning
  - En uges retræte i Indien med daglig meditation og yoga
  - Hjemmearbejde som udarbejdelse af programmer, udarbejdelse af egen mappe med emner som stående stillinger, meditation, åndedræt, intension, solhilsen, Rishikesh-serien, mudras, chakra
  - Efterfølgende undervisning af Fusionsyoga hold ca. 50 timer
- Yin Yoga Uddannelse v/ Victor Chng (Hostet af Kristine Marie Rost) (er underfortsat videre uddannelse af Victor og fortsætter med dette)
  - 20 timer Yin Yoga immersion
  - 100 timer Yin Yoga Teacher training
  - Deltagelse 2 x Yin Yoga Teachers Retreat
  - Deltagelse 1x Yin Yoga Retreat m. Victor Chng
  - 24 timer Yin Yoga for Womens health (Victor Chng/Dona tumacder-Esteban)
  - 8 timer Fordybelsesworkshop for YY-lærer v/ Kristine Marie Rost
  - 6 timer Fordybelses Yin Yoga workshop principper v/Kristine Marie Rost
  - Egen træning mere end 300 timer
  - Efterfølgende undervisning af Yin Yoga Klasser, Workshops og Retreats mm. i mere end 1100 timer (Underviser fast på Buddingevej Fysioterapi)
- Anatomy Trains and art of motion kurser
  - Anatomy Trains in Motion deltagelse x4
  - Slings ess. + 1
  - Anatomy Trains in Structure and Function deltagelse x2
  - 2 dages workshop v/ Tom Myers I Hamburg
  - 5 dages retreat v/ Tom Myers og Karin Gurtner

### Yderligere uddannelse:

- McKenzie uddannelse
- Akupunktør (medicinsk)
- Kostvejleder